



Viele kümmern sich um das Thema Pflege

Evangelische Häuser öffnen am Samstag, 28. Mai, ihre Türen und beraten über gesunde Ernährung und Krankheiten im Alter

Essener Nordwesten. Zum dritten Mal veranstalten die Träger evangelischer Pflegeeinrichtungen einen „Tag der offenen Tür“ in insgesamt 15 Standorten im Stadtgebiet informierender am Samstag, 28. Mai, zu allen

Fragen rund um die Themen häusliche oder stationäre Pflege. Die Angebote reichen von reinen Informationsvorträgen über Tage der offenen Tür bis hin zu musikalischen und kulturellen Genüssen.

Im Essener Nordwesten beteiligen sich drei Einrichtungen am Programm: Das evangelische Altenheim Bethesda an der Wüstenheimer Straße 177 in Borbeck veranstaltet von 14 bis 17 Uhr einen Aktionstag zum Thema Osteoporose. Dort erhalten Interessierte Informationen zur „Volkskrankheit Nummer eins“. Außer-

dem werden die Hinweise zu gesunder Ernährung gegeben. Kostproben gereicht und Übungen zur Vorbeugung und gestellt. Im Seniorenstift Martin Luther, an der Schiffsstraße 3 in Dellwig, dreht sich ebenfalls von 14 bis 17 Uhr alles um die Pflege, inklusive Verpfle-

gung. Im evangelischen Altenzentrum am Emscherpark, Lohwiese 20, öffnet von 15 bis 18 Uhr ein „Wiener Café nach Camapier-Art“. Neben Gesprächen und geselligem Beisammensein werden viele nützliche Informationen zum Thema präsentiert, ☎ 22 05-158.